

## Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Hergestellt aus qualitativ hochwertigem Sojaprotein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen bietet Formula 1 sowohl eine herzensgute Ernährung als auch praktischen Genuss.

Genießen Sie Formula 1 als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um Ihren aktiven Lebensstil und Ihre Gewichtsanagementziele zu unterstützen\*.

Formula 1-Shake enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe, einschließlich Vitamin D, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, und Vitamin C, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt.

Formula 1 besteht aus veganen Zutaten, ist glutenfrei und enthält keine künstlichen Farbstoffe oder Aromen.

Sie müssen nicht mehr zwischen gesunden Mahlzeiten und Koerfort wählen – der Formula 1-Shake ist schnell und einfach zubereitet!

**VERZEHREMPFEHLUNG:** Genießen Sie jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da sich der Inhalt absetzen kann. Um einen leckeren Shake zuzubereiten, mischen Sie zwei Messlöffel Pulver (25 g) mit 250 ml kalter, fettarmer Milch (1,5 % Fett) oder für einen veganen und natürlich laktosefreien Shake mit 250 ml angereicherten Sojadrink. Sie reichen auch einer gesunden Mahlzeit ohne die Verwendung von Milch oder Sojadrink! Probieren Sie Formula 1 mit Protein-Getränkchen und Mousse. Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie eines gesunden, aktiven Lebensstils. Weitere Shake-Rezepte und Sensations-Mügel finden Sie auf [MyHerbalife.biz](http://MyHerbalife.biz).

### Schnelle und einfache Zubereitung



\* **Zur Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zu Gewichtszunahme bei. Ersetzen Sie daher zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen NHR-Shake Getränkchen und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.

\* **Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichtserhaltung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtszunahme zu halten. Ersetzen Sie daher eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen NHR-Shake Getränkchen und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.

Ersetzen Sie Ihre täglichen Kalorienziele, indem Sie zusätzlich auch nahrhafte Snacks konsumieren.

**MR geschlossenes Deckel kühl und trocken lagern.**

**30 Tage Geld-zurück-Garantie.** Dieses speziell formulierte Produkt ist nur für über 30-tägige Herbalife Nutrition Mitglieder erhältlich.

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten.

Herbalife Nutrition ist, vor Beginn eines Gewichtskontrollprogramms einen Arzt zu konsultieren.

Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienreduktion, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität beinhalten.

Formula 1 ist ein Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung für eine gesunde Ernährung, mit Zucker (Fructose) und Süßgasen (Sorbitol).

Mindestens haltbar bis: (zuletzt) 11/2023 (siehe Packungsanweisung)

**NETTOGEWICHT: 550 g e**



**HERBALIFE  
NUTRITION®**

## Formula 1

# Gesunde Mahlzeit

## Nähr-Shake Getränkenix

## Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung/ für eine gesunde Ernährung

- 25 Vitamine und Mineralstoffe
- Proteinreich

## Vanilla Crème

natürliches Aroma



## Nährwertangaben

Eine Portion: 25 g Portionen pro Behälter: 21

	Pro 100 g	25 g Portion mit 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett)	25 g Portion mit 250 ml Sojadrink (angereichert)
Energie	1644 kJ	953 kJ	897 kJ
	388 kcal	227 kcal	214 kcal
Fett	9,1 g	4,6 g	6,3 g
davon:			
gesättigte Fettsäuren	1,6 g	3,0 g	0,9 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	1,6 g	1,5 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,0 g	1,0 g	3,0 g
Cholesterin	33 g	21 g	21 g
davon: Zucker	23 g	18 g	15 g
Ballaststoffe	18 g	5 g	5 g
Eisweiß	35 g	18 g	16 g
Salz	1,1 g	0,6 g	0,6 g

VITAMINE		% RM**		% RM**		% RM**
Vitamin A	180 µg NE	100 %	312 µg NE	39 %	417 µg NE	52 %
Vitamin D	1,3 µg	58 %	2,1 µg	40 %	4,3 µg	98 %
Vitamin E	19 mg α-TE	78 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamin K	118 µg	75 %	31 µg	4 %	38 µg	51 %
Vitamin C	119 mg	148 %	35 mg	44 %	31 mg	38 %
Thiamin	1,2 mg	100 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavin	0,36 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,54 mg	48 %
Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	4 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamin B6	1,7 mg	117 %	0,54 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Folsäure	258 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,8 µg	33 %
Vitamin B12	1,8 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotin	73 µg	146 %	23 µg	56 %	19 µg	38 %
Para-aminosalicylsäure	6,8 mg	113 %	3,7 mg	46 %	3,8 mg	33 %

### MINERALSTOFFE

Calcium	1428 mg	11 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Calcium	468 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Phosphor	898 mg	107 %	466 mg	67 %	342 mg	48 %
Magnesium	431 mg	115 %	140 mg	38 %	151 mg	48 %
Eisen	22 mg	157 %	5,8 mg	4 %	6,8 mg	48 %
Zink	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Cupfer	1,7 mg	110 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	40 %	1,8 mg	58 %
Selen	128 µg	218 %	31 µg	56 %	37 µg	67 %
Chrom	88 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molybdän	17 µg	154 %	31 µg	62 %	28 µg	48 %
Iod	238 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	48 %

\*\* Referenzmenge

12 g Zucker pro Portion stammen aus Milch

9 g Zucker pro Portion stammen aus Sojadrink

**ZUTATEN:** Soja-Eiweißkonzentrat, Fructose, Inulin, glatte Sojabohnen, Ballaststoffe aus **Natur, Sojaöl**, Mischsüßholzwurzel (Calciumsalz), Magnesiumoxid, Erythrit, Natriumcitrat, Zinkoxid, Manganacetat, Cholesterin, Calcium-D-Glucuronat, Erythrit, **Soja**-Lecithin, biogenes Soja, Lactose, Verdickungsmittel (Xanthan, Gummi arabicum), natürliches Aroma, Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure (Vit. C), DL-α-Tocopherolacetat (Vit. E), Nicotinamid (Niacin), Retinylacetat (Vit. A), D-Biotin (Biotin), Calcium-D-pantothemat (Panthothensäure), Thiamin (Vit. B1), Riboflavin (Vit. B2), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Thiaminhydrochlorid (Vit. B1), Cyanocobalamin (Vit. B12), Natriumvitamin B12), Natriumchlorid, Farbstoff (E 1601), Silberglanz (Silberglanz), Popayon-Früchtepulver, Pektin, Süßholzwurzel, Bienenwachs, Glycerin, Fruchtpulver, Trennmittel (Silberglanz), Süßgasenpulver aus natürlicher Quelle. Alle Inhaltsstoffe, Aromen Sie auf die **Inhaltsstoffe** (Zutaten) für Hinweise auf Allergene.

1,1 % der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus biologischem Anbau

NE-80-81

Vertrieb durch:  
HERBALIFE INTERNATIONAL, LUXEMBOURG S.à r.l.  
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



©2019 HERBALIFE NUTRITION